

Arendsee, 15.02.2021

Liebe Schülerinnen und Schüler,

und es geht weiter... Einige, vielleicht auch viele von euch, haben wahrscheinlich wie ich - gehofft, dass wir uns bereits jetzt nach den Winterferien wieder regulär und in „Präsenz“ sehen dürfen... Leider, aber angesichts der Vorsicht vor „Corona-Ansteckungen“ auch nachvollziehbar, wird von uns, von euch, von allen noch ein wenig Geduld, Ausdauer und Willensstärke erwartet. Der neue Termin mit Aussicht scheint der 1.März zu sein...

Ich behaupte nicht, ich könnte mir annähernd vorstellen, wie es für jeden Einzelnen von euch zu Hause abläuft... und doch gewähren mir einige Familien / Schüler Einblick in ihre Schwierigkeiten und Herausforderungen. Ich höre also von abnehmender oder nicht vorhandener Motivation fürs „stille Ausarbeiten von Arbeitsergebnissen aus den Schulbüchern im eigenen Kämmerlein“... ich höre von den Tränen, der Wut, dem Frust, den Streitigkeiten, weil man sich inzwischen zwar noch liebhat, aber phasenweise einfach auf den Wecker geht... oder jemanden schrecklich vermisst...

Einige andere von euch sind vielleicht auch ganz zufrieden und dankbar für die viele vermeintliche „Freizeit“ im Distanzunterricht ohne schulischen Alltag... Da wird ohne Tag-und-Nacht-Rhythmus geschattet, gezockt, gesurft oder was auch immer getan...

Es erfordert viel Selbständigkeit, Eigenantrieb und Zielstrebigkeit von euch, die Aufgaben weiter anzugehen und zu hoffen, dass ihr bald wieder mit eurer Klasse und einem „realen Lehrer“ lernen könnt...

Ich weiß eure Anstrengungen wirklich sehr zu schätzen!!!!

Darüber hinaus hoffe ich, dass ihr die FERIEN auch als Ferien genutzt habt, also die Schulaufgaben mal an die Seite gelegt und für ein paar Tage das Pflichtbewusstsein pausieren lassen habt... Denn nur so habt ihr die Kraft jetzt weiter zu machen... Sicher, - mit Winterurlaub, Kino und Discobesuchen war nicht zu rechnen... und trotzdem hoffe ich, dass ihr es euch schön gemacht habt!!! ... Der Schnee und der strahlend blaue

Name Janine Gyhra
Schule Gms „Theodor Fontane“
Straße Schulstr. 1
PLZ / Ort 39619 Arendsee
Tel.: 039384 92130
Mobil: 0152 33 919 088
Email: schulsoz-arendsee@web.de

Träger:
VFB Salzwedel
Alte Pumpe 11
29410 Salzwedel
Tel. 03901/30149-0
Fax. 03901/30149-40
Email: kontakt@vfb-saw.de

unterstützt und gefördert durch:



SACHSEN-ANHALT

EUROPÄISCHE UNION
ESF
Europäischer
Sozialfonds

Ideen für zu Hause:



Himmel, die Sonne, die sich blicken lassen hat, die Natur in ihrem kristallklaren und weißen Gewand... Mir hat es gut getan! ... ich hoffe, auch ihr konntet es genießen...

Ich für meinen Teil hätte euch gern wieder hier vor Ort im Schulhaus. Da kann ich euer Lächeln, euer verschlossenes Gesicht und eure Tränen direkt sehen und euch meine Hilfe anbieten und euch zur Seite nehmen... Und auch von eurer Seite aus ist die (Hemm-) Schwelle vielleicht nicht ganz so groß, in der Pause oder nach Schulschluss in meine Beratung zu kommen und um Hilfe zu bitten...

Damit ihr weiterhin das Gefühl habt, ich bin auch während der Distanzzeit für euch da und jemand, der an euch denkt, euch nach Möglichkeit unterstützt und ein Ohr für euch hat... heute mein neuer Brief...

- Übrigens auch eine Anregung! ... bei all der digitalen Kommunikation per WhatsAppChat, Emails, Kurznachrichten, Videochat und Multiplayer-Talks... **was ist aus den guten alten Briefen geworden...** zum Postkasten gehen, einen Umschlag mit dem eigenen Namen drauf entdecken, den Anschein keiner (!) Rechnung... mit der Neugierde, wer an dich gedacht hat... das schnelle Überfliegen und Aufsaugen dessen, was jemand, dem man wichtig ist, mit dir teilen will... um es dann später noch einmal ganz in Ruhe zu lesen... Schenkt jemandem dieses Überraschungsgefühl! ... vielleicht erhaltet ihr Antwort...☺

Und es soll weiter gehen mit Anregungen und Impulsen von meiner Seite... Und auch meinen Aufruf möchte ich erneuern... Schickt mir **eure Ideen gegen Langeweile, Frust und schlechte Stimmung... Von Schülern für Schüler...** Ich möchte eure guten Ideen mit allen teilen! Also ran an die EmailPostfächer oder das Briefpapier und schreibt... oder ruft durch... Alles kann, nix muss ☺ -> schulsoz-arendsee@web.de

Für diejenigen, die an ihre Grenzen stoßen, denen nicht nach Lächeln oder sogar zum Heulen zumute ist, möchte ich noch einmal das **Kinder- und Jugendtelefon kostenfrei -> Nummer gegen Kummer: 116 111** ans Herz legen (<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>).

Oder ruft mich während meiner Dienstzeiten an... -> [Kontaktdaten siehe unten](#)

Name Janine Gyhra
Schule Gms „Theodor Fontane“
Straße Schulstr. 1
PLZ / Ort 39619 Arendsee
Tel.: 039384 92130
Mobil: 0152 33 919 088
Email: schulsoz-arendsee@web.de

Träger:
VFB Salzwedel
Alte Pumpe 11
29410 Salzwedel
Tel. 03901/30149-0
Fax. 03901/30149-40
Email: kontakt@vfb-saw.de

unterstützt und gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION
ESF
Europäischer
Sozialfonds



Ideen für zu Hause:



Für all diejenigen, für die das Telefonieren dabei zu abwegig erscheint und WhatsApp das gängige Mittel ist, Worte dafür zu finden, was euch beschäftigt und Sorgen macht... Checkt den **Krisenchat 24/7** für Kinder und Jugendliche unter www.krisenchat.de

Eine Seite, die euch auch das Gefühl geben könnte, ihr seid mit dem ganzen (entschuldigt meine flapsige Wortwahl) „Corona-Schleiß“ und Corona-Frust nicht allein:
<https://www.corona-und-du.info/> - ein **Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche**.

An dieser Stelle jetzt noch ein paar Anregungen zum Ausprobieren... Ihr hört derzeit viel von Hygiene, also Husten- und Niesetikette, Hände waschen und desinfizieren, Oberflächen und Türklinken regelmäßig säubern.... Aber es gibt auch eine Hygiene für die Psyche... **Surft gern mal nach # Ideen für die Psychohygiene**... Meditation, Fantasiereisen, Kreuzworträtsel, puzzeln, Humor ... es könnte so viel guttun und eure Stimmung aufhellen...

An die „Stubenhocker“ unter euch... Euch möchte ich **# Ausflüge in die Natur** und stramme ☺ **Spaziergänge** ans Herz legen... Die strahlende Sonne, der blaue Himmel, zarte Schäfchenwolken, das Schneeweiß, das Eisklar, die vielen kleinen Wunderlichkeiten wie ein Spinnennetz mit Wassertropfen...
Nichts kann so wohltuend sein, wie ein wenig (Sonnen-) Vitamin D zu tanken...
Also raus mit euch in die Natur!!! Manchmal findet man es erst „danach“ gut, dass man es gewagt hat.

#Fotografieren: Haltet den Blick für das, was euch wesentlich und sehenswert erscheint mit einem Foto fest... Schickt mir eure „Schneeengel“, eure Naturfotos im zarten Weiß, eure Schneemänner, eure waghalsigen Schlittenstunts, eure Pirouetten mit Schlittschuhen, ein Bild von eurem Haustier im Schnee, was sonst noch...
Macht Bilder von Buchstaben, die das Wort „FONTANE“ (unseren Schulnamensgeber) bilden... (z.B. Fußspuren)
Die Bilder könnten im Eingangsbereich per Beamer für alle gezeigt werden... Es könnte ein Wettbewerb für die besten Fotos draus werden - mit Abstimmung der Schülerschaft...
Aus den besten Einsendungen könnten wir einen Schulkalender anfertigen lassen und ihn dann verkaufen, kaufen und weiter verschenken... (Dank an d.Lehrerin für d.tolle Idee ☺)

Name Janine Gyhra
Schule Gms „Theodor Fontane“
Straße Schulstr. 1
PLZ / Ort 39619 Arendsee
Tel.: 039384 92130
Mobil: 0152 33 919 088
Email: schulsoz-arendsee@web.de

Träger:
VFB Salzwedel
Alte Pumpe 11
29410 Salzwedel
Tel. 03901/30149-0
Fax. 03901/30149-40
Email: kontakt@vfb-saw.de

unterstützt und gefördert durch:



Ideen für zu Hause:

Schulerfolg

gemeinsam sichern

#Freies Schreiben: Spielt mit Worten, schreibt „frei von der Leber weg“... was seht ihr, was fühlt ihr, wenn ihr ausgelassen im Schnee tollt und euch danach mit heißem Tee und einem warmen Bad wieder auftaut... Haltet eure Träume fest... was sind eure Sehnsüchte für eine Zeit, in der das Wort „Corona“ nicht mehr das am häufigsten verwendete sein wird... Was habt ihr zu schätzen gelernt, weil ihr gerade drauf verzichten müsst? Schreibt es auf, schickt es mir... bewahrt es in einer kleinen Schatzkiste für später auf... Bastelt eine **# Zeitkapsel**, vergrabt sie im Garten und legt auf eurem Handy einen Timer bzw. ein Datum fest, an dem ihr euch wieder daran erinnern und über eure Worte schmunzeln wollt....

Jetzt zum Schluss traue ich mich mit dem „für einige von euch wohl verrücktesten Vorschlag“ hinterm Berg vor :-P

#Haushalt - Helfen und Lernen: Der Eine oder Andere sehnt die Zeit herbei, in der ihr eure eigene Wohnung, eine nette WG oder einfach eure eigenen 4 Wände habt... So schön ihr es euch jetzt in euren Träumen und Hoffnungen vorstellt, kann es nur bleiben, wenn es einer sauber hält... Die letzte Tasse aus dem Schrank hat Kaffeeränder und das Geld für eine neue ist besser als Eintritt für die nächste Disco vorgesehen... einer muss spülen???!! Helft im Haushalt, lasst euch die Waschmaschine erklären, schaut euch Tipps und Tricks fürs Haushalten ab... In der Regel hat man kein Geld für eine Haushälterin als Azubi... Und Mutti wollt ihr euer vernachlässigtes Zimmer dann ja wohl nicht zumuten, wenn sie sich zu Besuch ankündigt... denn Kommentare und Ermahnungen wären euch dann gewiss... Also probiert euch aus beim Waschen, Bügeln, Müll trennen, Kontoauszüge holen, Rechnungen zahlen /abheften, Boden wischen, Staubsaugen usw. Ganz ehrlich... es kann sehr stimmungsaufhellend für eure „corona-gestraften“ Eltern sein (☺), wenn der Geschirrspüler nachmittags schon mal ausgeräumt ist... ganz ohne elterliche Erinnerung...

Ich bin gespannt, was ihr davon haltet... Schreibt mir, ob ihr meine „Haushaltshilfe“ als Anregung dann doch zu abwegig findet und glaubt, ich hätte den Verstand verloren.... ☺

Herzlichst

Janine Gyhra - Schulsozialarbeiterin

..probiert euch aus und schickt mir **Fotos und Kurz-Berichte eurer „Abenteuer“ / eure eigenen Herausforderungen / eure Lieblingsrezepte...**

Name Janine Gyhra
Schule Gms „Theodor Fontane“
Straße Schulstr. 1
PLZ / Ort 39619 Arendsee
Tel.: 039384 92130
Mobil: 0152 33 919 088
Email: schulsoz-arendsee@web.de

Träger:
VFB Salzwedel
Alte Pumpe 11
29410 Salzwedel
Tel. 03901/30149-0
Fax. 03901/30149-40
Email: kontakt@vfb-saw.de

unterstützt und gefördert durch:


SACHSEN-ANHALT

 EUROPÄISCHE UNION
ESF
Europäischer
Sozialfonds

